

A finom hangolásokról vallott a gasztroblogger

TATABÁNYA Januárban Dr. Domolai Péter azzal engedte útjukra a mértékadó Nők Társaságának tagjait, hogy a legjobb diéta a változatos étkezés. Igen ím, de mi történik akkor, ha glutén-, laktóz- vagy cukorérzékenyek vagyunk? A megyeszékhely Edutus Főiskoláján tartott csütörtöki rendezvényen erről beszélt Zámbo Rita, a, ezután pedig egy helyi zenekar, a Bohemian Acoustic zenét.

Zámbo Rita gasztroblogger két diplomával a háta mögött - hat éve úgy döntött, elvégzi a szakácsiskolát is. Az-án kiderült, glutén és laktózérzékeny. Rita nem esett kétségbe - olyannyira nem, hogy blogot indított a mindennemes, könnyen elkészíthető és finom ételeknek szentelve. Az ételalóadó ételfilozófiája: „Az étel-eimben az a könnyed szellem van, ami a gasztrofílózió-álám is. Van, hogy talpig ele-ánsan főzök, máskor pizsában. Akad úgy, hogy egész nap, megcsik, hogy csak pár

■ Mi történik akkor, ha glutén-, laktóz- vagy cukorérzékenyek akarnak diétázni?

perc alatt. Egyszerű ételeket, szélesen találva, sosem feleltem meg. Ez egy más dolog! Az én élményem! Ha nekem sikerül, tudom másnak is fog!

Rita után a Bohemian Acoustic, azaz Kurucz Ágnes és Schaffer László mutatkozott. Ők ketten 2013 októberében óta zenélnek együtt; eleinte csak kedvenc dalokat dolgoztak fel (stílusbeli korlátok nélkül) és ezekkel járták a klubokat - néhány hete azonban már két saját slágert is játsza a helyi Forrás Rádió. Az Amál 0.0 és az Amál on the Road című dalokhoz Klausz Gergely írta a szöveget.

A Bohemian Acoustic repertoárában a mai pop/rock/blues feldolgozások mellett jazztandarek és lírikusabb dalok is szerepelnek. Aki még nem hallotta őket, a helyszínen kaphatott egy kis ízelítőt abból a zenéből, amit együtt csinálnak.

■ Wágner

Emlék a hercegprímásnak

szobor Nagyvonalú, békét hirdető orosz adományozók

egnap délelőtt Esztergomban, a Sötétkapu árnyas oldalán, az alkotó, Vladimir Surovtsev ellenében a talpazatára helyezték Mindszenty József bábóját, hercegprímás bronzból készült szobrát.

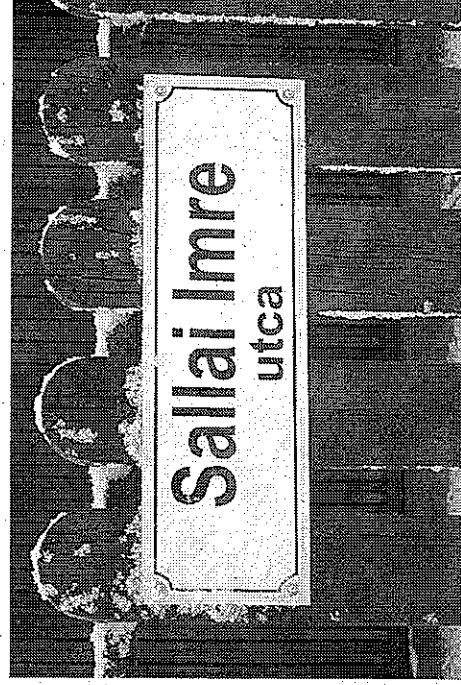
Ímt ismert: az alkotást az Béke Oroszország Alapítvány finanszírozta, csakúgy, mint a „Salvadór” temető jövőbeni felújítását, átépítését. A település és szervezete között a Temesvári elbárt Ferencs Gimnázium és Kollegium korábbi, jelenleg

Új költségvetés, új nevek

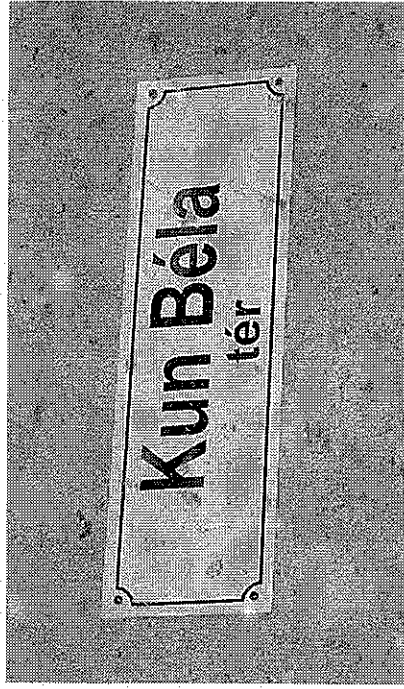
TESTÜLETI ÜLÉS Számoltak, aztán átkeresztelték tartottak a képviselők



A Felszabadulás egy helyi pedagógusdinasztia, a Padányi nevet vesz fel



Sallai Imre a költőien hangzó Liliomra változik



A Kun Béla tér nevét Viscosára írta át a testületi döntés



Zalka Mátéból a jövőben Radnóti Miklós utca lesz

Az elfogadott költségvetési rendelet szerint Nyergesújfalun az önkormányzat bevételének 60,71 százaléka a város működésére fordítja ebben az évben.

Fenyvesi Karoly

A nyergesújfalui önkormányzat ideje - csütörtökön este elfogadott - költségvetési rendeletének bevétel, illetve kiadási főösszege 2 milliárd 443 millió forint. A polgármesteri hivatal, az óvoda és bölcsőde, illetve a művelődési ház költségvetésében intézményi finanszírozási bevételként, az önkormányzat költségvetésében intézményi finanszírozási kiadásként jelenik meg 462 millió forint. Tehát a teljesen osztható, szorozható összeg 1 milliárd 981 millió forint volt a testületi ülésen.

A bevételi oldal 60,71 százaléka működési kiadásokra fordítja a város, ez az arány az elmúlt évi költségvetésben 66,87 százalék volt. A kiadások közül sorának minden eleme

nyilvános, minden érdeklődő tanulmányozhatja.

A képviselői tiszteletdíjak helyi szabályait 2011-től már a városban is helyi rendelet határozza meg. Az önkormányzati képviselők, bizottsági elnökök, bizottsági tagok idejei tiszteletdíját - a rendelet változtatásánál hagyásával - összesen 17 millió 639 ezer forintban határozza meg a képviselő-testület. Az alpolgármester bruttó tiszteletdíja a járulékokkal együtt évi 2 millió 625 ezer forint.

Közzétartás 8,9 millió forintot lehet fordítani - ennyi volt az elmúlt évi tervszám is. Az építmeny-üzemeltetési költségvetés 13 millió forintban határozta meg. Ebből az összegből 6,5 millió forint az önkormányzati tulajdonú lakások után fizetendő közös költség, 2,5 millió forint juthat karbantartási kiadásokra.

A tervezett városi kiadások között lesz Sara Lászlóné Babos könyve, illetve Padányi Lajos meg nem jelent írásának gyűjteménye. Szomorú aktualitása ezen elkövetésnek, hogy a

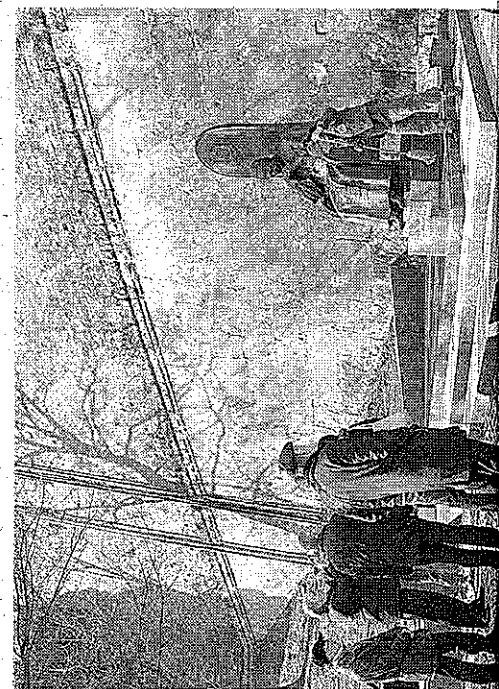
köztisztviselőben álló helyi szerzők a közelmúltban hunytak el.

A civil szervezetek, alapítványok támogatására 3,3 millió forint juthat, a polgármesteri tiszteletdíj 850 ezer forinttal támogatja az önkormányzat. A beruházások között jelenik meg a közvilágítások közötti munka. A visszafizetéses, megvilágításnak képtelenek az ipari parkban. Két intézmény épületének tetejére nap- és elemes rendszert telepítenek, kiváltják az Eternit városrészi szennyvíztisztítót. Felújítások összesen 21,9 millió forintot terveznek költeni.

Az önkormányzat kifizetésére 5 millió forintot, felújításokra, beruházásokra 5,4 millió forintot, a helyi Szent Mihály-templom felújítására 1,5 millió forintot, a központi

A régi és új elnevezések

LÖWY SÁNDOR *Tarvasz*
ZALKA MÁTÉ *Radnóti Miklós*
SÁVÁRI ANDRE *Búzás-hegy*
SALLAI IMRE *Liliom*
RÓZSA FERENC *Rózsa*
KUN BÉLA *Viscosa*
FELSZABADULÁS *Padányi*



Megyénk második számú városi önkormányzatának képviselői tegnap a párt dorogi irodájában. Nunkovics Tibor az iskola, valamint a kórházak államosításáról, valamint „az annak nyomában járó” eladósodásról beszélt.

A politikai ügy vélekedett, az Orbán-kormány „gyurcsányista gyakorlatot követ”, aminek eredményeként 2014-ben rekordszámban, több mint 101 millió forintot adott a költségvetési intézmények összesített

HÍRSÁV

Új kiállítás a megyei könyvtárban

TATABÁNYA Lőrincz Szandra grafikából nyílik kiállítás a megyei könyvtárban. A válogatás március 7-éig tekinthetik meg az érdeklődők.

Színes megoldások folyamatok követésére

TATA Az Eötvös József Gimnáziumban zajló, A tudomány hétköznapijai című sorozat keretében február 20-án 14.30-tól dr. Kele Péter, az MTA-TTK Szerves Kémiai Intézetének tudományos főmunkatársa tart előadást Színes megoldások a biológiai folyamatok követésére címmel.

Balassa hazaszeretete egy tanári tükrében

ESZTERGOM A Tár-Lak Szalon hétfőn 18 órakor kezdődő, Bálint-napi eseményén Bánhidy László, a város alpolgármester kőszönti a megjelenteket, majd Keppel Dániel, a Temesvári Pelbárt Ferencs Gimnázium tanára tart előadást Hazaszeretete Balassa Bálint költészetében címmel.

Újra Pöttöm-klub a gyermekkönyvtárban

DOROG Újra kinyit két órát a Pöttöm-klub hétfőn 16 órakor gyermekkönyvtárban. A házilag készített és a védőnői szolgálat közös szervezésében. Bemutatkozik dr. Horváth Magdolna nyugdíjas, látványtervező és falfestő munkáiból nyílik kiállítás a Kölcsey Galériában. Közreműködnek a Dallam Alapfokú Művészeti Iskola növendékei Hozák Adrienn vezetésével.

Grafikus a Kölcsey iskola galériájában

TATABÁNYA Február 18-án 17 órára Pozsgay Gyula grafikus, látványtervező és falfestő munkáiból nyílik kiállítás a Kölcsey Galériában. Közreműködnek a Dallam Alapfokú Művészeti Iskola növendékei Hozák Adrienn vezetésével.

KEMMA

Önkénteskednek a radikálisok

KRITIKA Fullasztó adósságokról beszélt a Jobbik-elnök

nem voltak, hiszen saját bevételeiből gazdálkodott. Ezek 2013-tól az államhoz kerültek, amelyekből az jóval kevesebbet jutott vissza az intézménynek - állt elő egy helyi példával az elnök. Nunkovics Tibor elmondta: az aggasztó szociális helyzet miatt a jobbik képviselői 2015-ben önkéntes feladatok sokaságát vállalták, és fizetésük tíz százalékát is karitatív célokra fordították majd.

A politikus kitart rá: pártja február végén aláírásgyűjtő akciókat kezdeményez, fajsúlyos ügyek kivételével.

